



STAGES NOEL 2023 EAUBONNE



Session 1: 26 au 29 décembre 2023

Session 2: 2 au 5 janvier 2024

Entraînement : 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h00

Accueil : de 9h00 à 18h30 (non-stop !)

**Lieu : Salle Tennis de table, complexe sportif S.Lenglen, rue du D.Roux, 95600
Eaubonne**

Tarifs	½ journée	Journée	Semaine 4 jrs
Licencié CSME	15€	25€	70€
Non-licenciés CSME	20€	30€	90€

(Chèque à l'ordre du CSME TT)

Option Individualisation avec un entraîneur:

Solo: 4h/semaine 120€/pers

Duo: 4h/semaine 80€/pers

Trio: 4h/semaine 60€/pers

Dirigé par Jonathan MATHIAS (DEJEPS Tennis de Table)

Renseignements – Tel : 06.40.12.25.25, e-mail : Jonathan.mathias77@gmail.com

Les plus du stage:

- 2 entraîneurs diplômés DEJEPS

- 6h d'entraînements par jours

- Des relanceurs de bons niveaux

Au Programme :

- Travail du service - travail de rythme - travail des déplacements
- Travail physique - schémas de jeux - travail individuel
- Matches montées descentes à thème - coaching

Fiche d'inscription

NOM : Prénom :

Adresse :

Date de naissance : Club :

Téléphone : E-mail :

Participera au Stage :

Jours de présence	1. Matin	1. Après-midi	2. Matin	2. Après-midi
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				

Stage complet CSME : 70€ les 4 jours

Hors CSME : 90€ les 4 jours

Par ½ journées : ... x 15€ = ... € / hors CSME : ... x 20€ = ... €

Pour les mineurs :

Je soussigné(e) Mme, M : Autorise ma fille (mon fils) :

..... né(e) le :

A participer aux activités du stage et donne tout pouvoir au responsable pour agir en mon nom pour toute intervention indispensable.

*Pour les non-licenciés, fournir un certificat médical du médecin.

A :, le

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :

A retourner avec le règlement à :