



STAGES



Vacances d'été : 7 au 10 Juillet 2021
12 au 16 juillet 2021 (sauf le 14)

Entraînement : 10h à 12h30 et de 14h à 17h00
Accueil : de 9h30 à 18h30 (non-stop !)

Niveaux : Débutant-Intermédiaire-Elite

Possibilité de pique-niquer sur place

Lieu : Salle Tennis de table, complexe sportif S.Lenglen, rue du D.Roux, 95600

Eaubonne

Les Tarifs adhérents CSME : 10 € la ½ journée – 20 € la journée – 60 € la semaine

Les Tarifs hors adhérents CSME* : 15 € la ½ journée – 25 € la journée – 80 € la semaine

(Chèque à l'ordre de CSME TT)

Dirigé par Jonathan MATHIAS (DEJEPS Tennis de Table)

Renseignements – Tel : 06.40.12.25.25, e-mail : Jonathan.mathias77@gmail.com

Programme :

Entraînement, 4 séances par jour d'1h20

Le Programme en matinée :

- Travail du service - travail du rythme - travail des déplacements

Le Programme de l'après-midi :

- Travail physique - schémas de jeux - travail individuel
- Matches montées descentes à thème - coaching

Fiche d'inscription

NOM : Prénom :

Adresse :

Date de naissance : Club :

Téléphone : E-mail :

Participera au Stage :

Jours de présence	1. Matin	1. Après-midi	2. Matin	2. Après-midi
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				

Stage complet CSME : 60€ les 4 jours

Hors CSME : 80€ les 4 jours

Par ½ journées : ... x 10€ = ... € / hors CSME : ... x 15€ = ... €

Pour les mineurs :

Je soussigné(e) Mme, M : Autorise ma fille (mon fils) :

..... né(e) le :

A participer aux activités du stage et donne tout pouvoir au responsable pour agir en mon nom pour toute intervention indispensable.

*Pour les non-licenciés, fournir un certificat médical du médecin.

A :, le

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :

.....

A retourner avec le règlement à :