

Planning entraînements CSME Tennis de Table 2019/2020 Ph1

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						Baby ping 10h00 - 11h15	Libre hors compétition 09h00 - 13h00
14h		Libre 14h00 - 17h00	Baby-ping 14h00 - 15h15	Libre 14h00 - 17h00	Libre 14h00 - 17h30	Compétitions 13h30 - 22h30 Hors Compétitions 13h30 - 20h00	Libre hors Compétitions 14h00 - 18h00
14h30							
15h							
15h15							
15H30		Débutants 15h30 - 17h00					
16h	Libre 16h00 - 17h15	Intermédiaires 17h15 - 18h45	Débutants 17h15 - 18h45	Intermédiaires 18h00- 19h30			
16H30							
17H	Travail individuel tous profils 17h15 - 18h30	Elites 19h00 - 20h30	Elites 19h00 - 20h30	Elites 19h00 - 20h30	Compétitions 20h30 - 23h00 Hors Compétitions 20h30 - 22h30		
17h15	Libre 20h30 - 22h15	Elites & Départementaux 20h45 - 22h15	Départementaux & Loisirs dirigés 20h45 - 22h15	Loisirs dirigé 20h45 - 22h15			
17H30							
18h							
18h30	CDE 18h30 - 20h30	Elites & Départementaux 20h45 - 22h15	Départementaux & Loisirs dirigés 20h45 - 22h15	Loisirs dirigé 20h45 - 22h15			
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							
21h30							
22h							
22h30							